

10.24 sat.
方南町 駅徒歩4分

NEW OPEN

皆様に選ばれ続ける、ピラティススタジオ

ジムに通った。ランニングを始めた。
整体やマッサージに通った。リカバリーウェアを買った。
いろいろ試したのに変わらないのは、身体の奥まで届いていないから。
zen placeでは、各種ウェアラブルデバイスや
独自のAI解析のアプリ連携により、その変化をデータでも可視化。
ピラティスで身体・呼吸・神経を整え、疲れにくく、軽やかで、美しい状態へ。

ゼンプレイス 体験 🔍

23年の実績 | 500万回の累計レッスン | 150店舗 日本最大級 | PMA プラチナメンバー | 80%以上が初心者スタート

ゼンプレイスだから実現！

方南町スタジオ限定 | ウェアラブル生活応援キャンペーン

2026.10.1 Thu - 10.31 Sat

体験特典
1

「マットグループ体験」通常価格～3,300円
クーポン利用で 方南町限定 **500円** マシングループ 3,000円
プライベート～9,900円

体験特典
2

「手ぶらセット」
マットレンタル+お水 **無料**

さらに
体験当日
入会で

最大**52,000円**相当の
入会特典をプレゼント

特典2

入会金 **0円**
体験当日手続き完了で
最大 33,000円▶

Google Fitbit

Inspire 3
心拍数を24時間測定！



特典3

はじめの解析
現在の身体のパラメータを独自の
アプリで解析、改善方法を提案

特典4

ピラティス用品 20%
マット・フォームローラー OFF
自宅でのオンラインレッスンに必須！

①QRから予約
②方南町スタジオを選択
③クーポンコード入力

体験予約
クーポンコード
1024h



Google, Googleロゴ, Fitbit は Google LLC の商標です。
※方南町スタジオ以外は通常体験料金です ※キャンペーンはzen placeが初めての方限定。体験はおひとり様一回まで ※価格はすべて税込 ※詳細はWEBをご覧ください

zen placeは、はじめての方、シニア、男性、どなたでも受講できます

解析×マット×マシン×グループ×プライベート×オンラインを
効果的に組合せた、わずか4ヶ月の完全プログラム

すべてのピラティスがセットになった

4ヶ月完全スタート プログラム

マットもマシンも
オンラインもしてみたい方に
せっかく始めるなら
効果を感じたい方に
自己流では
なかなか続かない方に

PRIMEコース ¥247,500～(税込) BASICコース ¥158,400～(税込) 詳しくはWEBをご覧ください▶

こんなお悩みの方にも！ 腰痛・肩こり 疲労・ストレス 睡眠 ダイエット 花粉症・アレルギー 更年期 ゴルフ上達



マットグループ スタジオ オンライン

「身体の内側から繊細に動くこと」を学ぶ、朝～夜
まで開催する豊富なレッスン。スタジオでもオン
ラインLIVEでの受講も可能です。

月額会員「フリー」¥14,960～(税込) 他



マシングループ

ピラティスマシン「リフォーマー」等を使用する
グループレッスン。レベル別のレッスンは少人数
で、丁寧な指導かつ効果の高い内容です。

月額会員「RG4」¥15,400～(税込) 他



プライベート（パーソナル）

初心者、シニア、普段運動をされない方に。
身体の動きを補助するマシンやマットで、個性
や目的に合わせたオリジナルレッスン。

月額会員「PV4」¥33,880～(税込)

残暑、悪天候の日は
zen placeのオンラインレッスン

まるでスタジオにいるような臨場感！
全国のグループレッスンをも10,000本以上LIVE中継！

20分だけの
参加もOK

早朝から深夜までの
豊富なレッスン

zen placeは、はじめての方、男性、シニア、どなたでも安心して受講できます

体験者の80%以上が
未経験からスタート

Tシャツ+動きやすい服装
裸足で参加OK！

必要なものはすべてご用意
(マット、お水あります)

はじめての方向け
クラスもあります



2026.10.24 Sat. NEW OPEN!

ゼンプレイス ピラティス
方南町スタジオ

地下鉄丸ノ内線「方南町駅」3a出口 徒歩4分
東京都杉並区和泉4丁目47-22
HILLCREST方南町ビル7F

050-3093-4804



スタジオ詳細は
こちら！

ゼンプレイスは全国150店舗以上！すべてご利用いただけます

zen place pilates

各種SNSで
LIVEレッスン無料配信中！

